

ERGONOMIA

Rok I, semestr II, rok akademicki 2020/21

Seminaria: 21 godzin; czwartek 9.30-11.45 (grupa 1) / poniedziałek 14.00-16.15 (grupa 2) / poniedziałek 16.15-18.30 (grupa 3), on-line

Ćwiczenia: 9 godzin **Forma zaliczenia:** zaliczenie po drugim semestrze; część egzaminu ze stomatologii przedklinicznej po czwartym semestrze **ECTS:** 3

Jednostka prowadząca dydaktykę: Katedra i Zakład Stomatologii Dziecięcej i Stomatologii Przedklinicznej

Osoba odpowiedzialna za nauczanie: prof. dr hab. Maciej Dobrzyński

Cel nauczania przedmiotu: nabycie podstawowej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu ergonomii w stomatologii oraz bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie stomatologicznym

Miejsce odbywania ćwiczeń praktycznych: Katedra i Zakład Stomatologii Dziecięcej i Stomatologii Przedklinicznej, Wrocław ul. Krakowska 26; sala fantomowa nr 325 (IIIp) i sale kliniczne nr 410 i 404 (IVp)

Seminaria: on-line

Grupy	Terminy/miejsce	Tematyka	Prowadzący
1	08.04.2021	SEMINARIUM 1:	
2	29.03.2021	Rozwój stomatologii i ergonomii jako nauki.	lek. dent. Aleksandra Skorulska
3	29.03.2021	Zastosowanie ergonomii w stomatologii. Ergonomia w gabinecie stomatologicznym: a) właściwa organizacja pracy, b) zadania zespołu stomatologicznego, c) koncepcje pracy ergonomicznej.	
1	15.04.2021	SEMINARIUM 2:	
2	12.04.2021	Przygotowanie do ergonomicznej pracy w gabinecie stomatologicznym:	lek. dent. Aleksandra Skorulska
3	12.04.2021	a) ocena proprioceptywna (PD), b) ćwiczenia ułatwiające odnalezienie prawidłowej pozycji pracy operatora, c) prawidłowe ułożenie pacjenta, d) stopnie podparcia i układ poszczególnych części ciała podczas pracy lekarza stomatologa, e) technika ergonomicznej pracy na 2 ręce, na 4 i na 6 rąk	
1	22.04.2021	SEMINARIUM 3:	
2	19.04.2021	Etiologia chorób zawodowych lekarzy stomatologów i sposoby zapobiegania im. Źródła stresu w praktyce stomatologicznej i metody odreagowywania sytuacji stresowych.	lek. dent. Aleksandra Skorulska
3	19.04.2021		
1	29.04.2021	SEMINARIUM 4:	
2	26.04.2021	Epidemiologia zakażeń występujących w stomatologii. Rodzaje zakażeń występujących najczęściej w gabinetach stomatologicznych.	lek. dent. Aleksandra Skorulska
3	26.04.2021	Sposoby zapobiegania zakażeniom w gabinecie stomatologicznym. Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi i sprzętu stomatologicznego. Przygotowanie narzędzi do sterylizacji. Metody dezynfekcji i sposoby dezynfekcji stosowane w stomatologii. Zastosowanie chemicznych preparatów do dezynfekcji w gabinecie stomatologicznym. Metody sterylizacji ze	

		szczególnym uwzględnieniem metod stosowanych w gabinetach stomatologicznych. Kontrola skuteczności sterylizacji, prowadzenie dokumentacji przebiegu sterylizacji w gabinecie.	
1	06.05.2021	SEMINARIUM 5:	lek. dent. Aleksandra Skorulska
2	10.05.2021	Podstawowe zasady i definicje w ergonomii:	
3	10.05.2021	a) sektory użębenia, b) klasy ruchu, c) pole widzenia, d) zasada V zmian (wg Paula), e) strefy pracy zespołu stomatologicznego, f) pozycja kontroli palców i kontroli tkanek. Narzędzia stomatologiczne. Ergonomia instrumentarium stomatologicznego. Trzymanie instrumentów, przekazywanie instrumentów. Nowoczesne wyposażenie praktyki. Przepisy BHP dotyczące gabinetu stomatologicznego. Organizacja przestrzenna praktyki stomatologicznej uwzględniająca podstawowe zasady ergonomii. Aparat rentgenowski w gabinecie stomatologicznym.	
1	13.05.2021	SEMINARIUM 6:	lek. dent. Aleksandra Skorulska
2	24.05.2021	Raport ergonomiczny Herlufa Skovsgaarda.	
3	24.05.2021	Powtórzenie materiału. Kolokwium	
1	20.05.2021	SEMINARIUM 7:	lek. dent. Aleksandra Skorulska
2	14.06.2021	Podsumowanie.	
3	14.06.2021	Zaliczenie materiału.	
1a	31.05.2021; godz. 18.30-20.45/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 1	lek. dent. Klaudia Szt Tyler
1b	17.05.2021; godz. 18.30-20.45/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 1	lek. dent. Aleksandra Skorulska
2a	31.05.2021; godz. 16.15-18.30/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 1	lek. dent. Magdalena Wirzman
2b	17.05.2021; godz. 16.15-18.30/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 1	lek. dent. Aleksandra Skorulska
3a	31.05.2021; godz. 14.00-16.15/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 1	lek. dent. Magdalena Wirzman
3b	17.05.2021; godz. 14.00-16.15/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 1	lek. dent. Aleksandra Skorulska
1a	07.06.2021; godz. 18.30-20.45/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 2	lek. dent. Aleksandra Skorulska
1b	24.05.2021; godz. 18.30-20.45/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 2	lek. dent. Klaudia Szt Tyler

2a	07.06.2021; godz. 16.15-18.30/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 2	lek. dent. Aleksandra Skorulska
2b	24.05.2021; godz. 16.15-18:30/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 2	lek. dent. Klaudia Sztyler
3a	07.06.2021; godz. 14.00-16.15/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 2	lek. dent. Aleksandra Skorulska
3b	24.05.2021; godz. 14.00-16.15/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 2	lek. dent. Klaudia Sztyler
1a	14.06.2021 godz. 18.30-20.45/ sala kliniczna 404 IV piętro	Ćwiczenia praktyczne 3	lek. dent. Magdalena Wirzman
1b	14.06.2021 godz. 18.30-20.45/ sala kliniczna 410 IV piętro	Ćwiczenia praktyczne 3	lek. dent. Klaudia Sztyler
2a	14.06.2021; godz. 16.15-18.30/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 3	lek. dent. Magdalena Wirzman
2b	31.05.2021; godz. 18.30-20.45/ sala kliniczna 404 IV piętro	Ćwiczenia praktyczne 3	lek. dent. Magdalena Wirzman
3a	14.06.2021; godz. 14.00-16.15/ sala fantomowa 3p.ul. Krakowska 26	Ćwiczenia praktyczne 3	lek. dent. Magdalena Wirzman
3b	31.05.2021; godz. 18.30-20.45/ sala kliniczna 410 IV piętro	Ćwiczenia praktyczne 3	lek. dent. Aleksandra Skorulska

Podręczniki:

Jańczuk Z., Bładowski M.: Zasady pracy przy leżącym pacjencie. Wydawnictwo Kwintesencja, 2003 lub 2006.

Bładowski M.: Atlas. Techniki pracy na cztery ręce w stomatologii ogólnej. Euro-Direct-Media sp. z o.o., 1999.

Knychalska- Karwan Zofia: Profilaktyka najczęstszych schorzeń stomatologów związanych z pracą zawodową. Wydawnictwo: Czelej, 2007.

Leah Vern Barnett: Asystowanie w stomatologii. Podręcznik dla asyst i higienistek stomatologicznych pod.red. Marka Bładowskiego. Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner. 2005

Sporządził

Sprawdził

Zatwierdził